



2023年1月

かわぐちサポステ セミナーカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2	3	4	5	6 パソコン講座 (Excel基礎編①) 13:00~16:00	7 即興話 P-DAMC星2023 ニューイヤークンサートVol.4 10:30~16:30	
8	9	10 長く働き続けるためには ~職業準備の重要性~ 10:00-11:30	11 職業人講話 ~意外と知らない派遣の世界~ 14:00~15:30	12 オリジナル型づくり! ~製品の製造過程を知ろう~ 10:00~11:30 NLP講座④ ~自分のやる気スイッチを見つける~ 14:00~15:30	13 パソコン講座 (Excel基礎編②) 13:00~16:00	14 即興で、 あなたにしかない 魅力を探そう 10:00~11:30	
15	16 2023年やりたいことを マインドマップで作ってみよう 10:30~11:40	17 体を動かそう ~ストレッチ編~ 10:00~10:30 ライフキャリアを描く 14:00-15:30	18 カードゲームで、 コミュニケーションの練習をしよう 10:00~11:30 体を動かそう ~ソフトボール編~ 13:00~17:00	19	20	21 「わたし」を伝える 話し方講座 10:00~11:30	
22	23 ライフデザイン ~それぞれの今、 重要なことは?~ アクセスジョブ浦和 14:00~15:30	24 小物入れづくり 14:00~15:30	25 プロのデザイナーに学ぶ 「大人の塗り絵塗り絵が素敵に?」 10:00~12:00 体を動かそう ~ソフトボール編~ 13:00~17:00	26 美文字を書こう 「漢字編」 13:00~14:30	27 パソコン講座 (Excel基礎編③) 13:00~16:00	28 「自分」を活かす プレゼンテーション講座 10:00~11:30	
29	30 コミュニケーション 力を高めよう 14:00~15:30	31 職業人講話 ~未経験からの就活と 仕事の見つけ方~ 14:00~15:30 体を動かそう ~卓球編~ 15:00~16:30	1	2	3	4	
5	6	メモ 対象：15歳~49歳で現在無業の方					